



COMUNE DI CERVIA



Parmigiano e piadina romagnola nella dieta dell'IRONMAN

Fra dieta degli atleti e IRONMAN Village a pochi giorni dall'avvio delle gare

15.000 litri di bevande isotoniche e 8500 lattine di redbull sono solo alcuni numeri legati alla gara estrema che vedrà impegnati 2500 atleti e 1600 volontari che scenderanno sui percorsi per supportare gli atleti in gara in una corsa sfrenata verso la qualificazione per la gara alle isole Hawaii.

La dieta dello sportivo è fondamentale nella preparazione atletica per cui anche gli hotel si sono attrezzati per offrire agli sportivi **gli alimenti consigliati dalla organizzazione IRONMAN**. Fra questi non poteva mancare la **piadina romagnola che compare fra gli alimenti della prima colazione e nello spuntino di post allenamento in alternativa al pane tostato**. Anche il **parmigiano** appare nella dieta bilanciata dell'atleta, proposto fra i piatti della sera.

Nel frattempo continuano i preparativi per accogliere gli atleti, visitatori e tifosi. Prende forma l'**IRONMAN Village sul lungomare Deledda che sarà attivo dal 20 settembre per la 4 giorni sportiva** con apertura dal mattino con animazione e dj set con la **musica di Radio Bruno**. Diversi gli articoli proposti dedicati agli IRONMAN ma anche uno stand dell'Ufficio Turismo per offrire supporto ed informazioni agli ospiti presenti con attività, luoghi da visitare, consigli e tipicità non solo di Cervia ma anche degli altri territori toccati dal circuito IRONMAN. Saranno presenti allo stand anche Bertinoro, Forlimpopoli e Ravenna in un gazebo e un piccolo desk autoportante dedicato a Cervia Turismo sul lungomare all'altezza dell'area dove ancora sono visitabili le Sculture di Sabbia. Anzi per l'occasione l'area si arricchirà di una nuova scultura dedicata proprio alla manifestazione IRONMAN.

Dalle 14 alle 23.30 del 23 settembre, giorno della gara **anche in piazza Garibaldi**, area di passaggio della running, sarà parte della grande festa con **animazione realizzata in collaborazione con Radio Bruno**.

Saranno chiusi tutti gli **istituti scolastici** del comune di Cervia solo per **sabato 23 settembre**. Per la comunicazione ai cittadini il Comune di Cervia metterà in campo il servizio **Allert System**. Quella di IRONMAN è una ottima occasione per il comune di Cervia per testare questo sistema informatizzato di comunicazione per situazioni di emergenza. Tutti i cittadini riceveranno domani **19 settembre una telefonata con messaggio registrato** che riporta indicazioni relative alla viabilità delle giornate e l'avviso della chiusura delle scuole. **Un SMS arriverà giovedì 21 settembre** a chi non avesse risposto al telefono il 19 settembre. **Per agevolare i movimenti nella viabilità modificata delle giornate dedicate all'IRONMAN, dalle 20 di venerdì 22 alle 24 di domenica tutti i parcheggi saranno gratuiti** compresi quelli normalmente a pagamento ma naturalmente sarà vietata la sosta di veicoli **sui percorsi di gara con divieto di sosta e rimozione forzata**. La

Ufficio Comunicazione e Stampa

✉ comunicazione@comunecervia.it
Andrea Foschi
Tel. 0544.979.216
✉ foschia@comunecervia.it

Annalisa Canali
Tel. 0544.979.302
✉ canalia@comunecervia.it

Comune di Cervia P.iva/CF 00360090393
Piazza G. Garibaldi, 1 - 48015 Cervia (RA)
Tel. 0544.979.111 - Fax 0544.72.340
✉ comune.cervia@legalmail.it
🌐 www.comunecervia.it





segnaletica ne darà comunicazione con largo anticipo. Attivo nella giornata del **23 settembre** il **servizio gratuito di navetta** dai vari parcheggi di Milano Marittima e Pinarella verso Cervia e ritorno, dalle ore 9.00 alle ore 22.00 circa. Nelle zone delle gare, il pubblico può arrivare a piedi e in bici muovendosi sui percorsi predisposti. **L'accesso in bici e a piedi sarà invece sempre possibile su tutta l'area di gara** per permettere agli spettatori di seguire la competizione e alle persone in generale di muoversi su tutta l'area. **I volontari regoleranno gli afflussi ed aiuteranno le persone negli attraversamenti dei circuiti.**

La **SS.16 che congiunge Cervia a Ravenna a Rimini è libera alla circolazione come sempre come pure la via Dismano da utilizzare per raggiungere Cesena. Stazione, Ospedale San Giorgio sono accessibili e i mezzi di soccorso possono transitare ovunque.**

Approfondimenti su viabilità e servizi su www.comunecervia.it nella speciale sezione dedicata ad IRONMAN. Qui si trova anche una mappa interattiva molto utile per meglio comprendere la viabilità modificata delle giornate.

Cervia 18 settembre 2017

Ufficio Stampa

Ufficio Comunicazione e Stampa

✉ comunicazione@comunecervia.it

Andrea Foschi

Tel. 0544.979.216

✉ foschia@comunecervia.it

Annalisa Canali

Tel. 0544.979.302

✉ canalia@comunecervia.it

Comune di Cervia

P.iva/CF 00360090393

Piazza G. Garibaldi, 1 - 48015 Cervia (RA)

Tel. 0544.979.111 - Fax 0544.72.340

✉ comune.cervia@legalmail.it

🌐 www.comunecervia.it

2 di 2