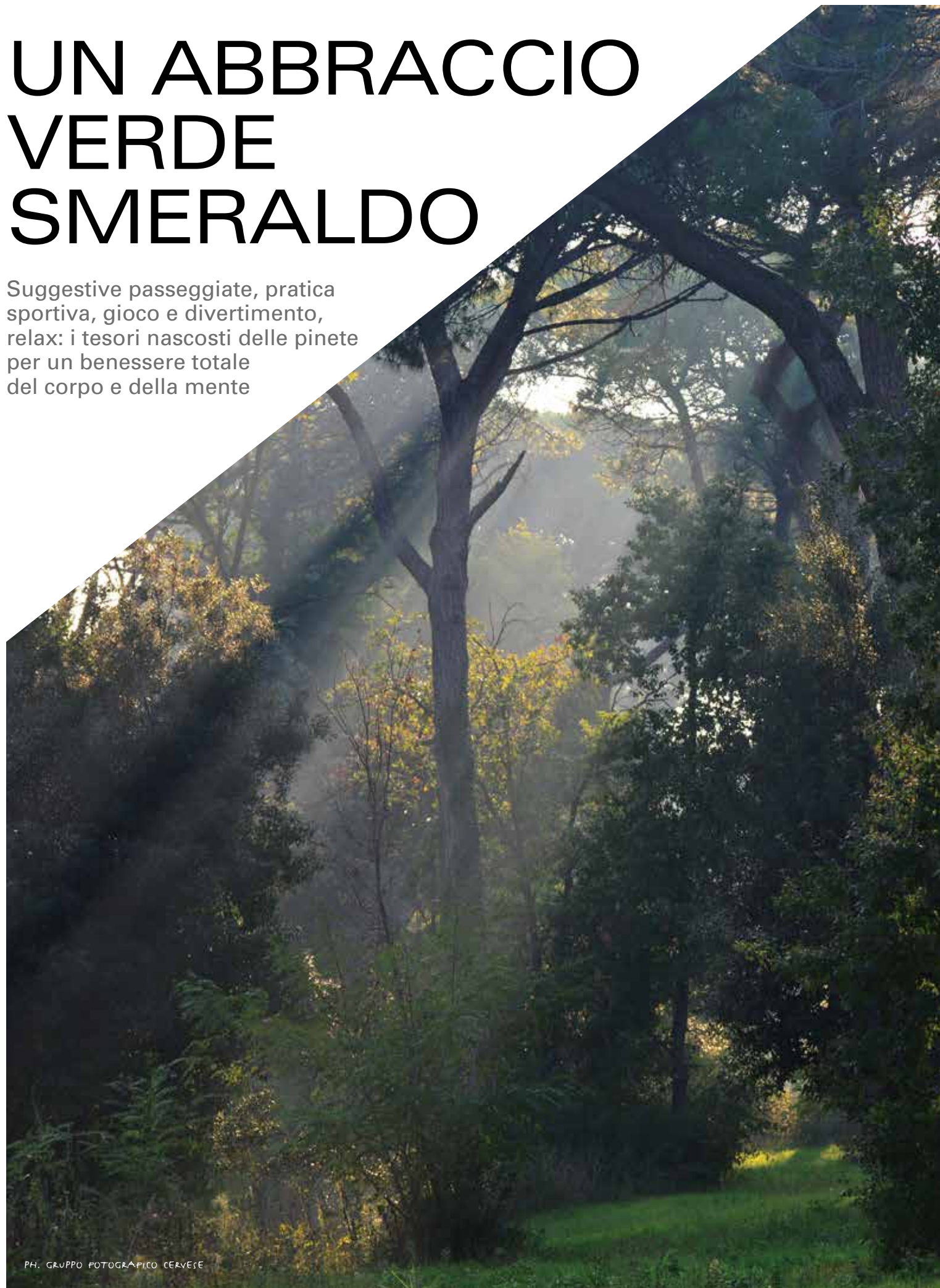
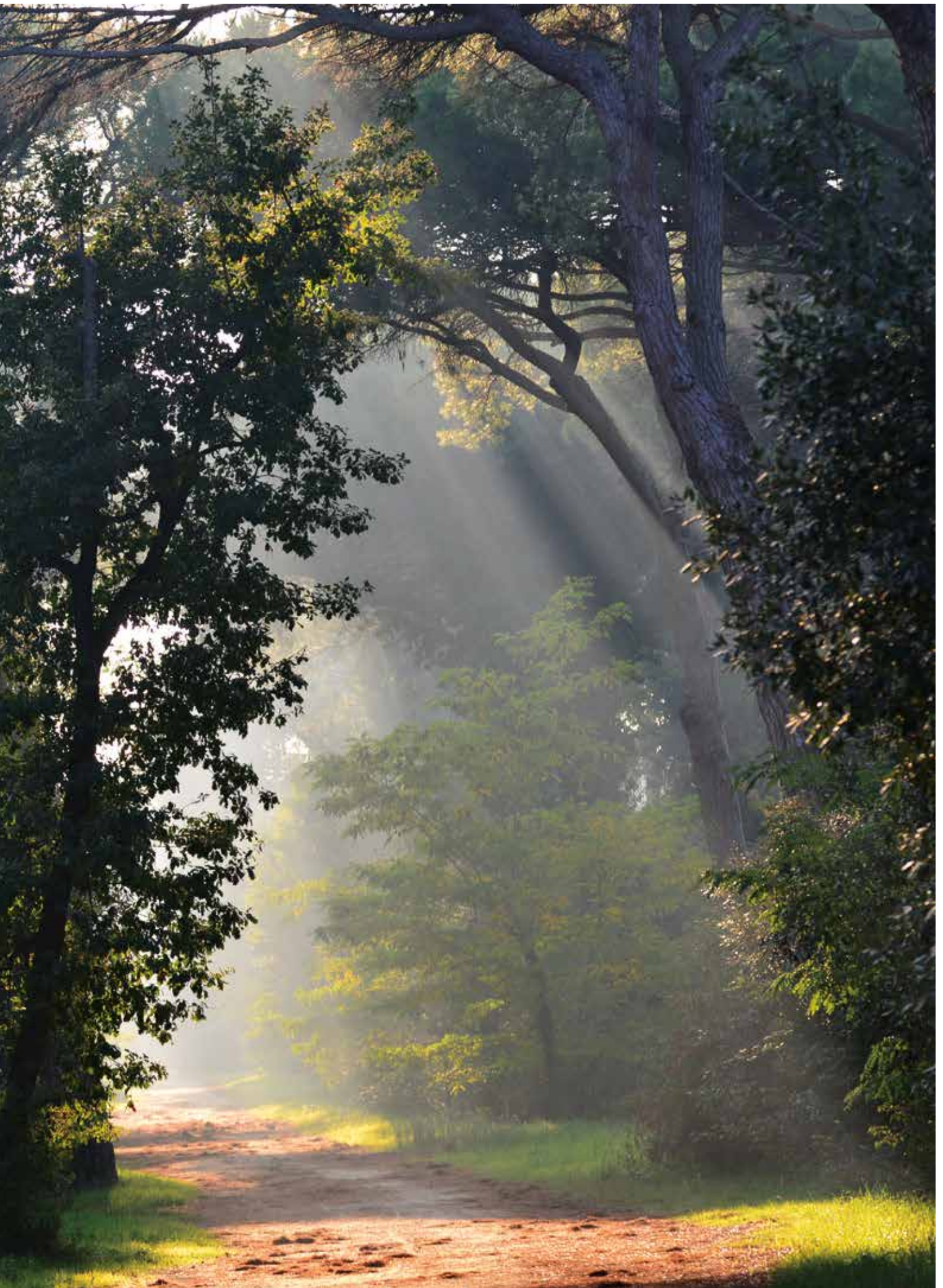


UN ABBRACCIO VERDE SMERALDO

Suggestive passeggiate, pratica sportiva, gioco e divertimento, relax: i tesori nascosti delle pinete per un benessere totale del corpo e della mente



PH. GRUPPO FOTOGRAFICO CERVESE





PH. GRUPPO FOTOGRAFICO CERVESE



PH. GRUPPO FOTOGRAFICO CERVESE

IN THE GREEN PINE FOREST

Evocative walks, sports, games and fun or relaxation: these are the hidden treasures of the pine forest for total well-being of body and mind. Cervia and Milano Marittima's green lung is an authentic paradise for those who love holidays amid nature and provides a truly special environment for a regenerating wellness holiday. You can breathe the balsamic air of the pine forest as you walk its maze of paths, you can enjoy a cycle ride as you venture inside or take advantage of a fully equipped trim trail for a healthy outdoor sports activity. The pine forest also provides the perfect environment for the Yoga Festival which returns to Milano Marittima in June offering 3 days of meditation guided by international masters.

Filtrano i raggi del sole tra i pini, rischiarano le radure delle pinete. Siamo nel polmone verde di Cervia e Milano Marittima, autentico paradiso per gli amanti della vacanza green e habitat insostituibile per una rigenerante vacanza benessere. Nella pineta, che si estende alle spalle di Cervia e avvolge Milano Marittima fin dentro alle vie del centro, si può fare un pieno di aria balsamica passeggiando nel dedalo dei suoi sentieri, ci si può avventurare all' interno con divertenti pedalate, o scegliere di usufruire di un *percorso vitae* attrezzato di tutto punto per la propria attività sportiva all'aria aperta. È stata scoperta di recente anche come luogo perfetto per lo Yoga e le pratiche di armonia e equilibrio grazie allo Yamm Festival, che dopo una prima edizione di successo, torna a giugno a Milano Marittima proponendo insieme a maestri internazionali 3 giorni di asana, meditazione, pranayama, happy food, musica kirtan e chanting. E la pineta viene confermata ancora una volta come la suggestiva cornice del Festival. Con la bella stagione si moltiplicano le iniziative rivolte ai turisti come *Le passeggiate ecologiche* dell'Associazione Amanti della Pineta, condotte da guide esperte come Guerino Gori, etologo dell'Anfor, e dallo storico Renato Lombardi. Mentre con la rassegna *InCanto della natura*, la pineta si riempie di suoni e le radure diventano palcoscenici per i musicisti. Quello tra pineta e benessere è un felice incontro che si arricchisce anche di altri protagonisti. Immerso tra i pini si trova anche lo **Stabilimento termale di Cervia** con l'acqua madre proveniente dalla salina, vero elisir di benessere, alla base dei trattamenti curativi, rigeneranti e di cosmesi che il centro termale propone. A Pinarella e Tagliata la pineta sembra tuffarsi nel mare tanto è vicina alla spiaggia e forse per questo da sempre è stata fresco riparo per i bagnanti nelle ore più calde della giornata. Quest'anno nelle sue radure nasce il **Parco dei diritti naturali dei bambini e delle bambine**, un progetto pensato anche per valorizzare la pineta che negli ultimi anni è stata duramente colpita dal maltempo. Ci saranno giochi e attrezzature per il divertimento dei più piccoli.

IM GRÜNEN KIEFERNWALD

Beeindruckende Spaziergänge, Sport, Spiel und Vergnügen: die versteckten Schätze des Pinienwaldes für ein umfassendes Wohlbefinden von Körper und Geist. Die grüne Lunge von Cervia und Milano Marittima ist ein regelrechtes Paradies für die Liebhaber umweltfreundlicher Urlaubsreisen, eine unvergleichbare Kulisse für regenerierende Ferien. Im Pinienwald können Sie während eines entspannenden Spaziergangs durch sein Labyrinth an Wegen die balsamische Luft einatmen, sein Inneres im Sattel eines Fahrrades fröhlich erkunden oder entlang der tadellos ausgestatteten Trimpfade Ihre Sportleidenschaft im Freien pflegen. Der Pinienwald stellt das perfekte Ambiente für das Yoga-Festival dar, das im Juni in Milano Marittima, dank der Teilnahme von internationalen Yogalehrern, drei Tage im Zeichen von Meditationsübungen bietet