



COMUNICATO STAMPA

**La coach, mentore e scrittrice
ALESSANDRA TINOZZI**

**presenta il suo libro
'FIORIRE DOPO GLI ANTA'
(EIFIS EDIZIONI)**

Conduce la serata la scrittrice ILARIA CERIOLI

**Mercoledì 30 luglio 2025, ore 21.15
Piazzetta Pisacane – Cervia**

Nata nel 1993, da una illuminazione vincente e audace di Terenzio Medri, la rassegna culturale ha segnato una svolta nel rapporto tra cultura e vacanza balneare. La moda del 'lancio dei gavettoni' poteva e andava sostituita con la diffusione della lettura tramite la forma del libro.

E allora sono iniziate decine di presentazioni, che negli anni hanno consolidato la rassegna culturale "Cervia, la spiaggia ama il libro" tra le più longeve d'Italia. Migliaia le persone che hanno seguito gli incontri con gli Autori, centinaia i libri presentanti durante il classico periodo estivo compreso tra la metà di luglio e la metà di agosto, in coincidenza con il gran finale dello Sbarco degli Autori nel giorno di Ferragosto.

Mercoledì 30 luglio Ore 21.15 – Piazzetta Pisacane – Cervia la coach, mentore e scrittrice **ALESSANDRA TINOZZI** presenta il suo libro FIORIRE DOPO GLI ANTA (EIFIS Edizioni) intervistata dalla scrittrice **ILARIA CERIOLI**.

La manifestazione è stata in grado di innovarsi e rinnovarsi garantendo al pubblico le firme più prestigiose del panorama giornalistico, letterario e intellettuale.

Durante gli anni, l'offerta culturale cervese ha potuto garantire un evento di grande caratura, portando in città nomi noti al grande pubblico facendo così conoscere la città di Cervia in tutta Italia.

Durante le serate sarà possibile acquistare i libri presentati e, al termine, è in programma il momento del 'Firmacopie'.

Il libro

'FIORIRE DOPO GLI ANTA'

"Fiorire Dopo gli Anta" è il primo libro di Alessandra Tinozzi: un percorso che aiuta le donne nei processi di cambiamento e crescita durante i cruciali anni dai 40 in su.

Sono 11 milioni le donne tra i 40 e i 65 anni. Questa fase io la chiamo Età di Mezzo, perché mezza età è un termine obsoleto che ha il sapore triste del tailleur sotto al ginocchio della Signora Fletcher. Ma l'Età di Mezzo è una terra che va conquistata, perché gli anni che si hanno non li si deve dimostrare. Un volto senza traccia delle notti insonni passate a cullare un bambino o a bere tequila sulla spiaggia. Capelli senza traccia delle permanenti bruciate o del vento che li ha scompigliati mentre ti scapicollavi giù da una discesa. Un corpo senza traccia dei pesi portati. Allora forse ti diranno: sei ancora bella. Oddio! Ma ancora fino a quando? Fino a domani? Ancora sei mesi? Questo libro accompagna le donne dell'Età di Mezzo a fiorire dopo gli Anta... e questa è una rivoluzione! Hai davanti decenni di vita potenzialmente sana, ricca, avventurosa, sorprendente, poetica, dolce. Tutto l'amore che non hai avuto lo puoi ancora cercare. Tutti i progetti che non hai costruito, lo puoi cominciare oggi. Tutto il coraggio che non hai trovato lo puoi trovare e manifestare da adesso in poi. Essere una donna dell'Età di Mezzo ti ricorda che non c'è tempo peggiore del tempo posticipato. A questo punto della tua vita sai che il tempo è prezioso e per questo è arrivato il momento di decidere fortemente di cambiare, ora.

L'autrice

Alessandra Tinozzi. Dopo la laurea in Storia del Teatro inizia ad occuparsi di fotografia. Per circa un ventennio vive felicemente da fotografa lavorando per grandi marchi, agenzie, giornali e aziende. Dopo anni frenetici in cui vive a Roma, Londra, New York e persino Bali, all'età di 48 anni si sposa e si trasferisce a Milano dove si abilita come coach e approfondisce le tematiche dell'ageismo, soprattutto legate al mondo femminile. Oggi vive nella campagna piemontese, con suo marito e i suoi cani. Da qui gestisce sessioni di coaching on-line lavorando con donne da tutta Italia e organizza *retreat* di formazione dedicati alle fioriture dell'Età di Mezzo.

Fino a settembre sono in programma visite guidate: "Trekking Urbano Letterario", le visite ai "Villini liberty di Milano Marittima", "Cervia Panoramica al Tramonto", "Le Architetture del Sale", "Storie in Giardino", "Cervia Segreta", "Passeggiate meditative in pineta" e incontri per i più piccoli.

Per info e prenotazioni telefonare all'ufficio IAT della Torre San Michele al numero 0544/974400.

Coordinamento rassegna culturale 33° edizione Ilaria Bedeschi, giornalista

La manifestazione si svolge con il sostegno della Regione Emilia Romagna, di APT Servizi Emilia Romagna, del Comune di Cervia, di Confcommercio Ascom Cervia e della Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì.

Si ringrazia per la collaborazione: Federalberghi Ascom Cervia, La BCC Ravennate Forlivese e Imolese, Regione Emilia Romagna, Apt Servizi Emilia Romagna, Fondazione per il Turismo 'Cervia In', Biblioteca Comunale 'Maria Goia', Ecomuseo del Sale e del Mare, Parco della Salina di Cervia, Sistema associativo e di servizi 50&più, Il Resto del Carlino QN, Cervia Città Giardino, Proloco Riviera dei Pini, Circolo Nautico Amici della Vela, Radio Social Coast, Vivi Forlì, Allianz Bank, Libreria Bubusettete di Cervia, Libreria Giunti Milano Marittima, Tele stampate a mano Pascucci, Mercatino Prodotti e Sapori dell'Europa a Cervia, Esserelite, Pubblisole, Teleromagna, MarePineta Resort, Batani Select Hotels, Hotel Strand&Gambrinus, Hotel Nettuno, Caffè Italia, Ristorante il Pirata, Ristorante Sale Grosso, Ristorante Al Deserto, Ristorante Al Faro, Cerviaman, Romagna Acque Consorzio Cervia Centro, Acqua di Cervia, Le Brusine, Terme di Cervia.

Cervia, 21 luglio 2025

Comunicato stampa a cura di "Cervia, la spiaggia ama il libro"
Tel.0544/913913 – www.cerviamailibro.it - info@cerviamailibro.it

Seguiteci anche su
Facebook Cervia Ama il Libro
Instagram cerviaamailibro