



FONDAZIONE VALTER LONGO PRESENTA

NUTRITION & LONGEVITY FESTIVAL 2025

CERVIA c/o Fantini Club 13-14 SETTEMBRE



NUTRITION
&
LONGEVITY
FESTIVAL

PROGRAMMA 2025



SABATO

13 SETTEMBRE

ORE 10.00-22.00

SABATO 13 SETTEMBRE MATTINA

● per tutti ● per le scuole ● per bambini

10.00-10.30	●	Apertura Festival con Prof. Valter Longo (Direttore, Istituto di Longevità University of Southern California, Los Angeles), Antonluca Matarazzo (CEO, Fondazione Valter Longo) , Giovanni Grandu (Assessore allo Sport, Comune di Cervia). Presentatrice: Angela Tuccia (attrice e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE
10.00-10.30	●	Longevità e creatività. Mostra di opere di Manuela Lupis (artista) create per la Fondazione Valter Longo	AREA MOSTRE
10.45-18.30	●	“Fai domande ai nutrizionisti e ai medici della Fondazione Valter Longo” con il Team scientifico della Fondazione Valter Longo a disposizione del pubblico	AREA TENDA CENTRALE
10.45-18.30	●	Stand della longevità espositivi	AREA TENDA CENTRALE
10.45-18.30	●	“Armonie visive. Un viaggio tra pittura e musica per nutrire lo sguardo e il tempo interiore” con Marco Biscardi (artista) - opere pittoriche Luca Baccolini (artista) - selezione musicale e guida all’ascolto	AREA RELAX
10.45-18.30	●	Torneo di Beach Soccer – FIGC Aperto alle società sportive calcistiche dell’Emilia-Romagna. Partecipanti Under 11 e Under 13	AREA SPORT
10.45-18.30	●	Cibo creativo: Laboratori artistici a cura di Sara Sanna (artista) - Sculture marine con paste modellabili naturali Stampe vegetali su tempera all’uovo Pittura astratta con giocattoli ad acqua colorata	AREA BAMBINI
10.45-11.35	●	Workshop di Anukalana yoga e Yoga Nidra con Gregorio Zucchinali (insegnante di yoga) e Lucia Tomasetti (insegnante di yoga)	AREA YOGA - SPIAGGIA
10.45-13.30	●	Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
11.00-11.40	●	Workshop di fotografia “Salute, longevità e felicità” con Ottavia Castellina (artista)	AREA ARTE
11.00-11.40	●	Tavola rotonda e Q&A “Cibo e territorio” con, Parte 1: Prof. Gianotti (Università di Bologna), Dott.ssa Patrizia Brigidi (Università di Bologna), Dott.ssa Lisa Paganelli (Distretto Biosimbiotico Romagna), Sig. Raffaele Bassini (CEO, Camillo) Parte 2: Dott. Carlo Fabbri (Ospedale Morgagni– Pierantoni), Dott.ssa Elisa Liverani (gastroenterologa), Dott.ssa Sara Laudani (Direttrice Sanitaria Fondazione Valter Longo), Dott.ssa Romina Inès Cervigni (Responsabile Scientifica Fondazione Valter Longo) Moderatore: Antonio Alizzi (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
11.00-11.40	●	New York Film Academy: Workshop di Canto per attori e attrici con Francesca Balestracci (cantante e presentatrice)	AREA MUSICA
11.00-11.40	●	Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
11.50-13.30	● ●	Masterclass: “La nutrizione inizia da giovani” Cooking Show e gara culinaria con quiz con: Dott.ssa Romina Inès Cervigni (Responsabile Scientifica e team della Fondazione Valter Longo) Studente Diego D’Orazio (Young Ambassador Festival), Studenti della Smart Innovation School di Padova Presentatrice: Angela Tuccia (attrice e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE
dalle 12.30	●	Piatti della longevità a disposizione della popolazione	AREA RISTORO FANTINI CLUB

SABATO 13 SETTEMBRE POMERIGGIO

per tutti per le scuole per bambini

14.00-14.45	per tutti	Workshop-Cooking Show: “Alla tavola della longevità - Ricette sane per ragazzi e ragazze” (assaggio) con: Rosaria Castaldo (giornalista e moderatrice, Slurp Kids), Chiara Nardone e Ghina Al Hai (nutrioniste Fondazione Longo), Bambini/e, ragazzi/e	AREA TENDA CENTRALE
14.00-14.45	per bambini	Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
14.00-15.00	per tutti	Longevity Photobooth – “Ritratti e storie del Festival” con Ottavia Castellina (fotografa)	AREA TENDA CENTRALE
14.45-17.30	per le scuole	Pratica e tornei sportivi di ping-pong, beach volley, basket	AREA SPORT
14.45-17.30	per le scuole	Dimostrazione e pratica di Beach Handball con la squadra regionale	AREA SPORT
14.45-17.30	per bambini	Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
15.00-16.00	per tutti	New York Film Academy: Workshop di Canto per attori e attrici con: Francesca Balestracci (cantante e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE
15.00-16.00	per tutti	Workshop di Ashtanga Yoga con Paola Ruggiero (insegnante yoga)	AREA YOGA - SPIAGGIA
15.00-16.00	per bambini	Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
16.00-17.00	per tutti	Conversazione: “Attività fisica, sport e salute” con: Parte 1 Valentina Marchei (Olimpica di pattinaggio di figura, Head of Ambassador Program Milano Cortina 2026), Valentina Rodini (Campionessa Olimpionica canottaggio), Riccardo Torquati (Presidente Federazione Italiana Fisioterapisti dello Sport), Dott.ssa Romina Inès Cervigni (Responsabile scientifica Fondazione Valter Longo) Parte 2 Roberta Frisoni (Assessore al Turismo, Commercio e Sport, Regione Emilia-Romagna), Diana Bianchedi (Vicepresidente CONI, atleta olimpica di scherma) Andrea Guerra (Vicedirettore Men’s Health) Moderatrice: Francesca Brienza (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
16.00-17.00	per tutti per bambini	Family Yoga per famiglie, bambini e bambine con Arianna Basile (insegnante di yoga)	AREA YOGA - SPIAGGIA
16.00-17.00	per le scuole	Workshop teatrale “Il risveglio dell’anima” con Massimiliano Vintaloro (attore, sceneggiatore, regista) – max 20 partecipanti	AREA ARTE
16.00-17.00	per bambini	Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
17.15-18.15	per tutti	Presentazione del libro “Il peso della Longevità” con Prof Valter Longo	AREA TENDA CENTRALE
17.15-18.15	per tutti	Intervista del Prof Valter Longo e Q&A con il pubblico Moderatrice: Chiara Amati (giornalista Corriere della Sera)	AREA TENDA CENTRALE
17.15-18.15	per bambini	Yoga, respirazione, giochi e divertimento per bambini e bambine con Lucia Tomasetti (insegnante di yoga)	AREA BAMBINI
18.30-19.00	per tutti	Premiazione del Miglior piatto della longevità con: Studente Diego D’Orazio (Young Ambassador Festival), Studenti e Dirigente Emanuele Apostolidis della Smart Innovation School di Padova. Presentatrice: Angela Tuccia (attrice e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE
dalle 12.30	per tutti	Piatti della longevità a disposizione della popolazione	AREA RISTORO FANTINI CLUB
19.30-20.00	per tutti	Performance musicale New York Film Academy con: Namite Selvaggi (vincitrice di “Io canto”), Diana Santi (Direttrice New York Film Academy Firenze), Francesca Balestracci (cantante). Presentatrice: Angela Tuccia (attrice e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE
20.00-21.00	per tutti	DJ Set	SPIAGGIA
20.30-22.00	per tutti	Cinema: Documentario “Fasting & the Longevity Revolution” , basato sui libri del Prof. Valter Longo e voce narrante del pluricandidato al Premio Oscar Edward Norton. Presenta: Angela Tuccia (attrice e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE



DOMENICA

14 SETTEMBRE

ORE 08.30-17.45

DOMENICA 14 SETTEMBRE MATTINA

● per tutti ● per le scuole ● per bambini

08.30-09.00	● Stretching e yoga in preparazione al “Cammino della Longevità” con Andrea Farina (insegnante yoga)	AREA TENDA CENTRALE
08.00-09.15	● Iscrizioni Cammino della longevità	AREA TENDA CENTRALE
09.00-18.30	● Torneo di Beach Soccer – FIGC Aperto alle società sportive calcistiche dell’Emilia-Romagna. Partecipanti Under 11 e Under 13	AREA SPORT
09.15-10.30	● Cammino della Longevità di risveglio e riattivazione muscolare per tutte le età con: Valentina Rodini (Campionessa Olimpionica canottaggio), Rappresentanti Commissione Nazionale Atleti CONI , Supporto di Cervia Cammina e Marco Iachetta (Protezione civile)	AREA TENDA CENTRALE
09.15-10.30	● ● Family Yoga per famiglie, bambini e bambine con Arianna Basile (insegnante di yoga)	AREA YOGA - SPIAGGIA
10.30-17.00	● Longevità e creatività. Mostra di opere di Manuela Lupis (artista) create per la Fondazione Valter Longo	AREA MOSTRE
10.30-17.00	● “Armonie visive. Un viaggio tra pittura e musica per nutrire lo sguardo e il tempo interiore” con Marco Biscardi (artista) - opere pittoriche Luca Baccolini (artista) - opere pittoriche	AREA RELAX
10.30-17.00	● Cibo creativo. Laboratori artistici a cura di Sara Sanna (artista): Sculture marine con paste modellabili naturali, Stampe vegetali su tempera all’uovo, Pittura astratta con giocattoli ad acqua colorata	AREA BAMBINI
10.30-16.00	● “Fai domande ai nutrizionisti e ai medici della Fondazione Valter Longo” con il Team scientifico della Fondazione Valter Longo a disposizione del pubblico	AREA TENDA CENTRALE
10.30-10.40	● Presentazione della seconda giornata di festival con presentatrice: Angela Tuccia (attrice e presentatrice)	AREA TENDA CENTRALE
10.45-11.45	● Conversazione “Fondazioni e Istituzioni per la salute dell’Italia”. Parte 1: Longevity Country: Progetto comunità sane con: Dott. Vincenzo Bottino (Presidente Associazione Chirurghi Ospedalieri Italiani), Dott. Domenico Vincenzi (Presidente Fondazione Evangelica Betania), Avv. Antonluca Maratazzo (CEO Fondazione Valter Longo), Dott.ssa Viviana Dello Iorio e Dott.ssa Roberta Sangiorgio (Biologhe nutrizioniste Fondazione Valter Longo) Parte 2: Longevity Valley con: Michele De Pascale (Presidente Regione Emilia-Romagna), Mattia Missiroli (Sindaco Cervia), Antonluca Matarazzo (CEO Fondazione Valter Longo), Claudio Fantini (CEO, Fantini Club Cervia), Moderatrice: Antonella Tagliabue (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
10.45-11.45	● Lezione di Anukalana yoga e Yoga Nidra con Gregorio Zucchinali (insegnante di yoga, meditazione, ayurveda) e Lucia Tomasetti (insegnante di yoga)	AREA YOGA - SPIAGGIA
10.45-11.45	● Workshop di fotografia “Salute, longevità e felicità” con Ottavia Castellina (artista)	AREA ARTE
10.45-11.45	● Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
11.00-11.45	● New York Film Academy: Workshop di Canto per attori e attrici con: Francesca Balestracci (cantante e presentatrice)	AREA ARTE
12.00-12.45	● Workshop/Cooking Show: “Alla tavola della longevità nel Mediterraneo” (piatti sani e gustosi e assaggio) con: Dott. Francesco Caputo, Sivia Fain (Biologa nutrizionista Fondazione Valter Longo). Presentatrice: Rosaria Castaldo (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
12.00-12.45	● Workshop di Ashtanga Yoga con Paola Ruggiero (insegnante yoga)	AREA YOGA - SPIAGGIA
12.00-12.45	● Workshop teatrale “Il risveglio dell’anima” con Massimiliano Vintaloro (attore, sceneggiatore, regista) – Max 20 partecipanti	AREA ARTE
12.00-12.45	● Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
dalle 12.00	● Piatti della longevità a disposizione della popolazione	AREA RISTORO FANTINI CLUB

DOMENICA 14 SETTEMBRE POMERIGGIO

● per tutti ● per le scuole ● per bambini

13.00-13.45	● Workshop/Cooking Show: “Alla tavola della longevità a Okinawa, Costa Rica, Loma Linda e Grecia” (piatti sani e gustosi e assaggio) con: Giuditta Marasco (chef), Guillermo Mariotto (stilista e personaggio TV), Maura Bozzali (nutrizionista Fondazione Valter Longo) Presentatrice: Rosaria Castaldo (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
13.00-13.45	● Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
13.00-14.00	● Longevity Photobooth – Area foto “Ritratti e storie del Festival” con Ottavia Castellina (fotografa e artista)	AREA TENDA CENTRALE
14.00-16.30	● Pratica e tornei sportivi di basket, ping-pong, beach volley	AREA SPORT
14.00-16.30	● Dimostrazione e pratica di Beach Handball con la squadra regionale	AREA SPORT
14.00-16.30	● Attività ricreative e giochi	AREA BAMBINI
14.00-14.45	● Masterclass interattiva/ Q&A “Nutrizione, salute, esercizio fisico” con: Samanta Togni (ballerina e conduttriceTV), In caso di, Eugenio Genesi e Francesco Garruba (farmacisti, divulgatori scientifici, influencer), Romina Cervigni (Responsabile scientifica Fondazione Valter Longo), ragazzi e ragazze delle scuole . Moderatrice: Antonella Tagliabue (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
14.00-14.45	● New York Film Academy: Workshop di Canto per attori e attrici con: Francesca Balestracci (cantante e presentatrice)	AREA ARTE
14.00-14.45	● Workshop con giochi, yoga e presentazione del libro da colorare “La nutrizione inizia da bambini” della Fondazione Valter Longo: Manuela Lupis (artista), Laura Salemi (nutrizionista, Fondazione Valter Longo), Gregorio Zucchinali (insegnante di yoga, meditazione, ayurveda), Lucia Tomasetti (insegnante di yoga)	AREA BAMBINI
15.00-16.00	● Workshop di Pilates con Eva Imbrunito (insegnante di pilates)	AREA YOGA - SPIAGGIA
15.00-15.35	● Playtronica-Touch me - Workshop e giochi con verdura e frutta sonora con: Guillermo Mariotto (stilista e personaggio TV), Romina Cervigni (Responsabile scientifica Fondazione Valter Longo), Massimiliano Vintaloro (artista), bambini/e e ragazzi/e . Presentatrice: Angela Tuccia (presentatrice e attrice)	AREA TENDA CENTRALE
15.00-15.35	● Attività sportive, ricreative e giochi	AREA BAMBINI
15.45-16.15	● Filming Longevity: Documentario “The Longevity Revolution” – Intervista e Q&A con: Prof. Valter Longo (Direttore dell’Istituto di Longevità, University of Southern California), Barry Alexander Brown (regista, candidato agli Oscar), Chiara Tilesi (produttrice, candidata agli Oscar) Moderatrice: Lisa Iotti (giornalista)	AREA TENDA CENTRALE
15.45-16.15	● Attività sportive, ricreative e giochi	AREA BAMBINI
16.30-17.15	● Dialogo Speciale: “Il gusto della longevità – Quando la scienza incontra la cucina” con: Niko Romito (Chef e imprenditore), Valter Longo (Direttore dell’Istituto di Longevità, University of Southern California) Moderatrice: Chiara Amati (giornalista, Corriere della Sera)	AREA TENDA CENTRALE
16.30-17.15	● Yoga, respirazione, giochi e divertimento per bambini e bambine con Lucia Tomasetti (insegnante di yoga)	AREA BAMBINI
17.15-17.45	● Cerimonia di chiusura del Festival con ospiti speciali e premiazione Ambassador. Team della Fondazione Valter Longo e associazioni partner . Presentatrice: Angela Tuccia (presentatrice e attrice)	AREA TENDA CENTRALE